



공지사항

㉔ 2023년 대구사회조사

- 기 간 : 2023. 8. 17. ~ 2023. 9. 20.
- 방 법 : 직접방문조사 및 인터넷조사 병행
- 대 상 : 관내 표본 1,000가구 내 만15세 이상 모든 가구원
- 조사항목 : 6부문 48항목
(주관적웰빙, 소득·소비·자산, 노동, 교육·훈련, 주거·교통, 여가)
- 통계상황실(☎663-3961), 기획예산실(☎663-2155)

㉕ 무료법률상담실 운영

- 운영일시: 매주 수요일 15:00~17:00
- 이용방법: 전화 또는 방문을 통한 사전예약
- 상담장소: 서구청 종합민원실 내 상담실
- 종합민원과(☎663-2311)

㉖ 내집주차장 갖기 지원사업

- 시기 : 연중(예산소진시까지)
- 지원내용
: 대문이나 담장을 철거해 주택(아파트 제외)에 주차장을 신규 또는 추가로 설치할 경우, 주차장 설치공사비 지원
- 지원금액 : 설치비의 80%범위 내에서 최대 300만원까지(1면 기준)
- 신청방법 : 방문신청
- 지원절차 : 신청→현장확인(교통과)→공사시행(주민)→공사비 지원
- 교통과(☎ 663-3034)

㉗ 2023년 주민세(사업소분) 신고·납부 안내

- 납세의무자
 - 개인: 전년도 부가가치세 과세표준이 8,000만원 이상인 사업자
 - 법인: 사업소를 둔 법인(법인격 없는 사단·재단 및 단체 포함)
- 신고·납부기간: 2023. 8. 1. ~ 8. 31.
- 신고·납부방법
 - 인터넷(위택스) 신고·납부
 - 우편/팩스(053-663-2449)/방문 신고 후 금융기관 납부
- 세무과(☎663-2441)

㉘ 2023년 정기분 주민세(개인분) 납부안내

- 납세의무자: 2023년 7월 1일 현재 서구 관내에 주소를 둔 세대주
- 납부기간: 2023. 8. 16. ~ 8. 31.
- 납부방법: 전국 은행, 인터넷, 가상계좌 이체(대구은행 등),ARS(☎080-788-8080,무료), 모

바일앱(스마트위택스 등)

○ 세무과(☎663-2381)

㉔ 주택 임대차(전월세)신고제 제도기간 1년 연장

○ 연장기간 : ~ 2024년 5월 31일까지 과태료 미부과

○ 신고 의무 현행 유지

- 대상 : 보증금 6천만원 초과 또는 월세 30만원 초과인 주택의 임대차 계약

- 신고기한 : 계약일로부터 30일 이내

- 신고방법 : 주택 소재지 동 행정복지센터 방문 또는 온라인 부동산거래관리시스템

(<https://rtms.molit.go.kr>)

○ 주택임대차 콜센터(☎1533-2949)

㉕ 자산형성지원 통장사업 신규모집

구분	모집일정	모집대상	지원내용
희망저축계좌 I	8/1~8/11	근로사업소득이 있는 생계·의료수급가구	요건 충족 시 근로소득장려금 지원
희망저축계좌 II	8/1~8/23	근로사업소득이 있는 주거·교육수급가구 및 차상위계층 가구	요건 충족 시 근로소득장려금 지원

※ 지원 요건 : 월 10만원 이상 저축 및 교육이수, 3년이내 탈수급 등

○ 주소지 동 행정복지센터, 생활보장과(☎663-2527)

㉖ 대구형 전통시장 및 소상공인 배달앱 『대구로』 사용방법

○ 접속방법 : 구글플레이 또는 앱스토어에서 내려받기

○ 결제수단 : 대구로페이, 신용카드, 현금 등

○ 주요혜택

- (가맹점) 수수료 경감(카드결제 2.2%, 중개 2%), 즉시정산, 무료광고

- (소비자) 적립금(0.5%), 회원가입(5천원), 대구로페이 추가할인(5%) 등

○ 현재 대구로 가입시장 : 서부시장

○ 신청문의

- 개별상점 : 인성데이터 고객센터 1661-3773

- 마케팅 지원 관련 : (재)대구전통시장진흥재단 상권육성팀(621-1986)

㉗ 상세주소 신청

○ 상세주소 : 도로명주소의 건물번호 뒤에 표기하는 동·층·호

○ 대상건물 : 다가구주택, 원룸 상가 등(단, 아파트 등 공동주택 제외)

○ 신청방법 : 건물의 소유자 또는 임차인 신청

○ 제출서류

- 건물소유자가 신청하는 경우 : 신청서, 증별배치도면

- 임차인이 신청하는 경우 : 신청서, 증별배치도면, 임대차계약서사본

○ 신청장소 : 시·도 및 시·군·구(지적부서), 읍·면·동사무소

○ 토지정보과(☎663-3075)

㉘ 자원봉사자 할인가맹점 모집

○ 대 상 : 할인가맹점에 참여하고자 하는 관내 모든 업체 및 상점

○ 내 용 : 자원봉사자들이 할인가맹점 이용 시 약정된 할인혜택 제공

○ 할인율 : 약정시 사업체에서 자율 결정

○ 절 차 : 신청서 접수 ⇒ 사업체 확인 ⇒ 약정체결 ⇒ 인증서 발급 및 가맹점 표지판 부착

○ 혜 택 : SNS, 홈페이지 등을 통한 홍보 및 가맹점 표지판 부착

○ 서구자원봉사센터(☎357-1365 / ☎563-1365)

㉙ 청년 주거급여 신청 안내

○ 신청대상 : 주거급여 수급가구 내 만19세이상 30세미만 미혼자녀가 취학·구직 등을 목적으로 부모와 거주지를 달리하면서 아래의 요건을 충족하는 사람

- 청년명의의 임대차계약을 체결하고, 임차료를 지불하는 청년(전입신고필수)

- 부모와 시·군을 달리하는 경우 인정

○ 지원내용 : 부모, 청년가구를 분리해 가구당 지역별 기준임대료를 상한으로 급여 지급

○ 신청방법 : 부모 거주지 동 행정복지센터 방문 신청

○ 생활보장과(☎663-2993), 동 행정복지센터

㉚ 저소득층 에너지효율개선 난방 지원

○ 신청기간 : ~ 9. 27(수)

○ 대 상 : 기초생활수급가구 및 차상위계층

- 주거급여 수급자 중 수선유지급여(자가) 가구는 제외

- 공공매입임대(LH, 도시공사 소유주택) 거주자는 제외

○ 지원내용 : 단열, 창호, 노후 보일러 교체 등

○ 신청서류 : 신청서, 개인정보동의서, 주택소유주동의서

○ 신청방법 : 주소지 동 행정복지센터 방문 신청

○ 생활보장과(☎663-2994), 주소지 동 행정복지센터

㉛ 서구자원봉사센터&한국폴리텍대학 대구캠퍼스 소형가전수리 봉사

○ 수리일시 : 8. 26.(토) 10:00-12:00

○ 장 소 : 서구자원봉사센터 1층(국채보상로 399)

- 신청기간 : 8. 7.(월) ~ 8. 11.(금) 18:00
- 수리물품 : 선풍기, 밥솥, 라디오 등 소형가전제품
- 신청방법 : 전화 예약 필수(선착순 마감)
- 서구자원봉사센터(☎357-1365 / ☎563-1365)

㉔ 아이돌봄서비스 지원 안내

- 사업내용 : 부모의 맞벌이 등 양육공백이 발생한 가정에 아이돌봄서비스 제공
- 지원대상 : 양육공백이 발생한 가정의 생후 3개월 이상 ~ 12세 이하 아동
※ 양육공백이 없더라도 전액 자부담으로 서비스 이용 가능
- 신청방법 : 관할 동 행정복지센터에 정부지원 대상 확인 후 아이돌봄서비스 홈페이지(<https://www.idolbom.go.kr>)에 회원가입 및 서비스 신청
- 서구가족센터(☎053-355-8043), 주소지 동행정복지센터

㉕ 탄소중립포인트제(에너지) 참여 안내

- 탄소중립포인트제란? 가정에서 전기, 수도, 도시가스 사용량 감축률에 따라 인센티브를 제공하는 온실가스 감축 실천 프로그램
- 포인트 산정 방법:최근 2년간 기준 사용량과 산정시점의 월별 사용량을 비교하여 산정

감축률	전 기	수 도	도시가스	비 고
5~10%미만	5,000	750	3,000	일반가정 참여자 1포인트=1원 연간 최대 50,000원
10~15%미만	10,000	1,500	6,000	
15%이상	15,000	2,000	8,000	

감축률	전 기	수 도	도시가스	비 고
5~10%미만	20,000	3,000	12,000	상업시설 참여자 1포인트=1원 연간 최대 200,000원
10~15%미만	40,000	6,000	24,000	
15%이상	60,000	8,000	32,000	

- 참여방법 : 온라인(cpoint.or.kr), 구청 또는 행정복지센터 방문
- 환경청소과(☎663-2581)

교육

㉖ 신나는주말체육학교

- 운영기간 : 9.2 ~ 12.16
- 신청방법 : 신나는주말체육학교홈페이지 (<http://sat.sportal.or.kr/>) ↓ 학교밖프로그램 ↓ 대구광역시체육회 ↓ 서구 ↓ 종목선택신청 ↓

프로그램	장소	운영일시	대상	모집인원	비고
양궁	상리양궁장	(토) 10:00~12:00	초등4~6학년 중학생	20명	무료
클라이밍	꿈지락발전소	(토) 10:00~12:00	초등4~6학년 중학생	15명	
음악줄넘기		(토) 10:00~12:00	초등1~6학년	20명	
골프	비산루카스 골프존파크	(토) 10:00~12:00	초등4~6학년 중학생	15명	
풋살	서구 청소년수련관	(토) 10:00~12:00	초등1~2학년	20명	
수영		(토) 13:30~15:30	초등1~3학년	16명	
볼링	상능볼링장	(토) 10:00~12:00	초등4~6학년 중등,고등	20명	
탁구	평리탁구교실	(토) 13:00~15:00	초등4~6학년 중학생	20명	
매직테니스	감삼테니스장	(토) 13:00~15:00	초등1~4학년	20명	

- 서구체육회(☎563-7330)

㉗ 생활체육프로그램

프로그램	장소	운영기간	대상	모집인원	비고
걷기	켄스로드공원	9.11~12.4 (월, 수, 금) 09:30~10:30	시민 누구나	20명	무료
여성풋살	서구청소년수련관	9.4~10.27 (월, 수, 금) 10:00~11:00	여성 누구나	15명	무료
게이트볼	감삼게이트볼장	연중운영 (월, 화, 목, 금) 14:00~14:40	시민 누구나	상시모집	무료
탁구	평리탁구장	9.4~11.9 (월, 화, 목, 금) 11:00~12:00	시민 누구나	20명	등록비 1만원
댄스스포츠	김영중 댄스스포츠스쿨	9.4~11.29 (화, 수, 금) 19:00~20:00	직장인	30명	등록비 1만원
파크골프	비산파크골프장	9.11~10.25 (월, 수, 금) 10:00~12:00	시민 누구나	20명	등록비 1만원
배드민턴	서구국민체육센터	8.7~9.18 (월, 화, 목, 금) 10:00~12:00	시민 누구나	15명	시설사용료 월3만원
	대평중학교	연중운영 *요일 및 시간 서구체육회 문의	시민 누구나	상시모집	월3만원

○ 서구체육회(☎563-7330)

C 9월 디지털 역량강화 교육

- 신청기간: 8. 21.(월) 09:00 ~ (선착순 마감)
- 장 소: 서구 정보화교육장(의회건물 1층)
- 신청방법: 전화접수(☎663-3456)
- 수강인원: 30명(과정별)
- 교육과정

기간	과정명	시간
9.1.~9.8.	한글 문서 자격증반 보강	13:30~15:30
9.1.~9.15.	스마트폰 활용	10:00~12:00
	컴퓨터 기초반	16:00~18:00
9.11.~9.15.	나만의 SNS만들기	13:30~15:30
	스마트폰 활용	10:00~12:00
9.18.~9.27.	동영상 편집	13:30~15:30
	파워포인트	16:00~18:00


※ 1인 3개 과정까지 신청 가능 / 교육과정은 상황에 따라 변동될 수 있음.

○ 문화홍보과(☎663-2467)

C 「청춘을 거머쥔 우리는」 2기 신청 접수

○모집대상: 19~39세 청년(서구 주민 또는 서구 소재 직장인)

○신청기간: 2023. 8. 14.(월) ~ 선착순


구분	강의주제	
다회차 강의	에세이 출판 프로젝트, 생활금융특강	
원데이 클래스	퍼스널컬러, 오일파스텔, 요리교실, 재테크	

※자세한 내용은 신청링크(상단QR) 참조

○교육청소년과(☎663-2196)

C 「현직자와 함께하는 취업 멘토링」 신청 접수

○사업내용: 국내·외 대기업 현직자의 직무별 전문 멘토링 및 취업특강

○일시·장소: 2023. 9. 8.(금) 18:00~21:00 / 서구청 구민홀 

○모집대상: 19~39세 청년 80명 정도(서구 주민 우선 접수)

○신청기간: 2023. 8. 14.(월) ~ 선착순

○교육청소년과(☎663-2196)

C 평생학습관 프로그램 수강생 모집

강좌명	운영기간	요일	시간	인원	재료비
아름다운 삶, 아름다운 마무리 웰다잉지도사 2급 자격증과정	9.8-11.17	금	09:30~12:30	28	1만 5천원
“재미있는 심리학”	9.7-11.23	목	10:00~	28	1만

MBTI로 나를 찾아가는 여행 “나는 왜론? 쿨론?” 퍼스널컬러 전문가 2급 자격증과정	9.5-10.17	화	12:00	28	5천원
나만의 커스텀 주얼리 만들기	9.4-10.30	월	10:00~12:00	28	8만원
미술심리지도사 자격증 과정	9.6-12.13	수	09:00~13:00	28	3만원
자서전(인생노트) 지도사 자격증과정	9.11-10.16	월,수	13:00~15:00	28	1만원
베이비시터 자격증과정	9.7-11.2	목	13:00~15:00	28	1만 5천원
100세시대, 건강관리코디네이터 자격증과정	9.8-11.3	금	13:00~15:00	28	2만원

○ 수 강 료 : 무료(재료비 및 자격증비 별도)

○ 신청기간 : 8월 8일부터 ~ 선착순 마감 시

○ 신청방법 : 전화(☎663-2146)

C 서구어린이도서관 하반기 「책숲에코탐험대」 참여자 모집

○ 신청기간: 8. 8.(화) 09:00 ~ 선착순 마감 시

○ 신청방법: 서구통합도서관 홈페이지(library.daegu.go.kr/seogulib)

○ 운영기간: 2023. 9. 9.(토) ~ 12. 16.(토)

○ 대 상: 초등1~2학년 15명, 초등3~4학년 15명

○ 내 용: 숲놀이 전문지도사와 환경동화를 활용한 도시숲 탐험놀이 활동

구분	대상	시간	장 소
책숲에코탐험대A	초등 1~2학년 15명	10:00~12:00	1층 프로그램실 이현공원 일대
책숲에코탐험대B	초등 3~4학년 15명	13:00~15:00	

서구어린이도서관(☎663-3701)

C 비원도서관 「5060 토요일아학교」 참여자 모집

○ 신청기간: 8. 10.(목) 09:00 ~ 선착순 마감 시

○ 신청방법: 전화(☎663-3871~8)

○ 장 소: 3층 평생학습실

일시	수강료	내용	대상
8. 26.(토) 13:00~15:00	무료	테라리움 화분 만들기	50~60대 (16명)

※신청 대상: 1953년 1월 1일 ~ 1973년 12월 31일생인 자

비원도서관(☎663-3871)

C 제1회 서구어린이 영어 말하기 대회 참여자 모집

○ 신청기간 : 8. 1.(화) 9:00 ~ 8. 25.(금) 18:00

○ 신청대상자: 서구 관내 초등학생(1~6학년)

○ 신청방법 : 방문(서구영어도서관) 또는 온라인

○ 대회내용 : 자유주제(ex 책 읽고 느낀 점, 꿈 등 자유롭게 발표)

○ 자세한 문의사항은 053-663-3863으로 연락 주시길 바랍니다.

㉔ 원고개도서관 8월 “손수” 체험

- 운영일시 : 2023. 8. 31.(목) 16:30 ~ 18:00
- 주 제 : 냅킨 수납함 만들기
- 대 상 : 원고개도서관 이용자 20명 정도(별도 신청 없음)
- 장 소 : 도서관 1층 로비
- 원고개도서관 ☎663-3941

문화

㉕ 서구문화회관 특별 기획공연 ‘서구! 쿨(Cool)한 콘서트’

- 일 시 : 8.19.(토) 오후 8시
- 장 소 : 이현공원 잔디광장
- 내 용 : 시원한 가창력을 자랑하는 가수 마야, 넘치는 에너지를 발산하는 밴드 노라조, 대표 펑크 록밴드 노브레인과 함께하는 한 여름밤 그린 라이트 콘서트
- 관람료 : 무료 (1인2매) / 관람연령 : 2014년 이전 출생자
- 8.16.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매
- 서구문화회관 ☎663-3081

㉖ 서구애 마토콘서트 ‘가족오페라 헨젤과 그레텔’

- 일 시 : 8.26.(토) 오후 5시
- 장 소 : 서구문화회관 공연장
- 내 용 : 원작 ‘헨젤과 그레텔’ 을 오페라로 즐길 수 있는 공연. 숲속에서 과자로 만든 집으로 아이들을 유인해 잡아먹는 마귀할멈과 그를 물리치는 두 남매의 이야기
- 관람료 : 무료 (1인2매) / 관람연령 : 2017년 이전 출생자
- 8. 23.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매
- 서구문화회관 ☎663-3081

㉗ 서구문화회관 여름방학 특별기획 ‘달콤한 상상(스위트 원더랜드)’ 展

- 기 간 : 7. 28.(금) ~ 8. 27.(일)
- 장 소 : 서구문화회관 전시실
- 내 용 : 일러스트 작가 4인의 상상력이 돋보이는 온 가족이 함께 즐기는 체험전시. 거대한 종이로 만든 설치작품과 휴파티를 연상케 하는 즐거운 공간을 만나 볼 수 있다.
- 관람료 : 무료
- 서구문화회관 ☎663-3081

㉘ 리마인드 명화산책 ‘사랑과 영혼’

- 일 시 : 8. 28.(월) 오후 7시
- 장 소 : 서구문화회관 공연장
- 내 용 : 갑작스러운 사고로 연인 ‘몰리’ 의 곁을 떠나게 되어 천국으로 향하지 못하는 영혼 ‘샘’ 의 이야기
- 관람료 : 무료 (선착순 입장 / 15세 이상 관람가)
- 서구문화회관 ☎663-3081

㉙ 80년대 베스트 영화 시리즈

- 일 시 : 8. 17.(목), 18.(금) 오후 7시 30분 / 8. 19.(토) 오후 2시
- 장 소 : 비원뮤직홀 공연장
- 내 용 : 80년대 베스트 영화를 관람할 수 있는 시리즈
- 관람료 : 무료 (1인2매) / 관람연령 : 2012년 이전 출생자
- 8.9.(수) 오전 9시 방문예매 또는 전화예매
- 비원뮤직홀 ☎663-3681

㉚ 테너 존 노 리사이틀

- 일 시 : 9. 2.(토) 오후 5시
- 장 소 : 비원뮤직홀 공연장
- 내 용 : 팬텀싱어 출연 등 방송매체 출연으로 실력과 인기를 동시에 인정한 테너 존 노의 단독 리사이틀
- 관람료 : 무료 (1인2매) / 관람연령 : 2014년 이전 출생자
- 8. 30.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매
- 비원뮤직홀 ☎663-3681

㉛ 2023년 3분기 서구문화회관 문화강좌 수강생 모집

- 신청기간 : 선착순 마감
- 수강기간 : 7. 3.(월) ~ 9. 27.(수) / 3개월

구분	강좌
악기연주	하모니카, 색소폰, 통기타, 드럼
서예·그림	사군자, 서예, 캘리그래피, 색연필꽃그림, 서양화, 아크릴감성페인팅
노래	가곡교실, 가요교실
공예·전통	프랑스자수, 민요가락장구, 생활꽃꽂이
기타	핸드드립 바리스타

- 신청방법 : 전화 또는 방문
- ※ 자세한 내용은 서구문화회관 홈페이지 참조
- 서구문화회관 ☎663-3081

㉜ 2023년 3분기 비원뮤직아카데미 수강생 모집

- 신청기간 : 선착순 마감
- 수강기간 : 7. 3.(월) ~ 9. 27.(수) / 3개월
- 강좌내용 : 통기타, 베이스, 드럼, 바이올린, 첼로, 플루트 가곡교실, 켈틱하프, 색소폰, 우쿨렐레, 피아노
- 신청방법 : 전화 또는 방문
- ※ 자세한 내용은 비원뮤직홀 홈페이지 참조
- 비원뮤직홀(☎663-3681)

㉔ ‘서구 네이처로드 페스티벌’ 플리마켓(벼룩시장) 또는 아나바다 운영 참가가족 모집

- 운영일시: 10. 7.(토) 10:00~17:00
- 운영장소: 서구문화회관 앞 그린웨이(물놀이장)
- 참여대상: 서구주민이면 누구나 참여가능
- 모집인원: 30가족
- 참여방법: 중고물품 및 직접 만든 물건(작품)을 자유롭게 교환 및 판매
- 지원내용: 운영부스, 돗자리, 현수막 등
- 부대행사: 야외공연 및 콘서트, 거리마임, 다양한 체험행사 등
- 참가신청: 2023. 8. 1.(화) ~ 9. 8.(금)
- 가. 제출방법: 이메일(ksw6296@korea.kr)
- 나. 제출서류: 신청서 1부(서구문화회관 홈페이지 공지사항 참조)
- 서구문화회관(☎663-3081)

보건

㉔ 힐링건강걷기 프로그램 운영

- 기 간 : 8. 9. ~ 11. 9.
- 대 상 : 서구 주민
- 내 용

과목명	권역	장소	수업시간	내 용
힐링건강걷기	내당권	감삼못공원	매주 월, 수 19:00~20:00	강사와 함께 음악에 맞추어 걷기&건강체조하는 프로그램
	비산권	서부초	매주 화, 목 19:00~20:00	

- 서구보건소 건강증진과(☎663-3190)

㉔ 2기 비대면 「임신·출산교실」 운영

- 신청기간 : 8. 1. ~ 8. 31.
- 대 상 : 주소, 거주지, 직장이 서구인 임신부 100명
- 신청방법 : 전화 또는 방문신청
- 운영방법 : 온라인 교육(ZOOM 활용)
- 내 용

일 시	교육내용
9. 6.(수) 10:30 ~ 11:50	임신부 태교 및 임신부 건강관리
9. 13.(수) 10:30 ~ 11:50	신생아 건강관리, 신생아 목욕
9. 20.(수) 10:30 ~ 11:50	모유수유, 산후몸조리
9. 27.(수) 10:30 ~ 11:50	아기용품(꽃잎 턱받이) 만들기

- 서구보건소 건강증진과(☎ 663-3166,3169, 3171)

㉔ 제 8회 「너와 나의 마음고리 공모전」 개최

- 공모기간: 7월10(월)~ 8월22일(화)
- 참여대상: 정신건강에 관심있는 누구나!
- 운영내용
- 정신건강과 관련한 디카시 및 네 컷 만화 공모
- ※ 디카시 : 디지털카메라로 찍은 영상과 함께 문자로 표현한 시
- 참여방법: 서구정신건강복지센터(www.sgmhc.co.kr) 홈페이지 ⇨ 이벤트 페이지 ⇨ 마음고리 공모전에서 신청
- 서구정신건강복지센터(☎564-2595)

㉔ 「2023년도 대장암검진 수검독려 이벤트」

- 참여 대상 : 대구경북 건강보험가입자(피부양자 포함)
- 참여 기간 : 2023.7.1. ~ 9.30.
- 이벤트 내용 : 기간 내 대장암검진을 받은 100명을 추첨하여 경품 (마사지건, 3만원 상당) 제공
- 참여 방법 : 이벤트 기간 내 대장암검진 수검 시 자동 참여
- 국민건강보험공단 ☎1577-1000

㉔ 취업준비생을 위한 「멘탈잡고(JOB&GO)」 운영

- 운영기간: 3월~ 12월
- 참여대상: 20~30대 취업준비생(대학생, 휴학생, 졸업생 등)
- 운영내용
- 개별상담 및 행동활성화 프로그램
- 원데이클레스(도예, 오일파스텔, 베이킹 등)
- 정신건강의학과 약제비 등 치료비 지원(회원등록) 등
- 참여방법: 서구정신건강복지센터(www.sgmhc.co.kr) 홈페이지 ⇨ 이벤트 페이지에서 신청
- 서구정신건강복지센터(☎564-2595)

㉔ 건강상담실 운영

- 일 시 : 평일 9:00~18:00, (점심시간 12:00 ~ 13:00 제외) *사전예약제
- 장 소 : 서구비원건강증진센터 2층 건강상담실

- 대상 : 서구 주민
- 내용 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 당화혈색소 측정 및 상담, 고혈압, 당뇨병, 심뇌혈관질환 예방관리 교육자료 배부
- 서구보건소 건강증진과(☎663-3833)

㉔ 비원건강증진센터 운동프로그램 운영

- 기간 : 7. 10. ~ 12. 20.
- 장소 : 서구비원건강증진센터 4층 보건교육장
- 대상 : 서구 주민
- 내용

프로그램명	요일	시간	정원(명)
근력 스트레칭	월, 수, 금	10:00~10:40	25
줄바	월, 금	13:30~14:20	25

- 서구보건소 건강증진과(☎663-3841)

㉕ 8월 임신부·영유아 영양플러스 신청

- 신청기간 : 8. 10. ~ 8. 11. *사전 예약제
- 선정기준 : 서구주민 중 아래 3가지 조건을 충족하는 경우 대상자로 선정
 - 대상 : 영유아(0-66개월), 임신부, 출산 후 3개월 이내의 수유부
 - 소득기준 : 기준 중위소득 80%이하(건강보험료 기준)
 - 영양위험요인 : 빈혈, 저신장, 저체중, 비만(24개월 이상 유아, 임신·출산·수유부), 당뇨·고혈압(임신·출산·수유부) 중 1가지 이상 있는 경우
- ※ 임신부는 소득기준을 충족하면 영양위험요인이 없더라도 선정
- 지원내용: 영양교육 및 상담, 영양평가, 보충식품 지원
- 서구보건소 건강증진과(☎ 663-3173)

도전! 미로탈출 가즈아

미로를 탈출하면 완성되는 글자는 무엇일까요?



미로를 탈출하면 완성되는 글자는 무엇일까요? 정답을 우편 또는 이메일로 20일까지(도착분) 보내주세요. 5명을 추천하여 도서문화상품권을 드립니다. (성명, 주소, 연락처 기재 필수)

- 우편 : 대구광역시 서구 국채보상로 257(평리동) 서구청 문화홍보과 서구광장 담당자
- 이메일 : seoguplaza@korea.kr
- 문의 : ☎663-2164

* 이메일 호환 관련하여 수신확인이 '읽지 않음'으로 표기될 수 있으니 참고해 주세요.

① 민선 8기 1주년 기념 “당신이 꿈꾸는 서구의 모습은?”
 서구를 향한 구민 여러분의 목소리를 들려주세요.(서구에 바라는 점 ,응원메시지 등)
 글(100자 내외)을 이메일(seoguplaza@korea.kr)로 20일까지 보내주세요. 5명을 추천하여 소정의 원고료를 드립니다.(성명, 주소, 연락처 기재 필수)

② 도전! 미로탈출 하자