

+ 상담유형

구분		상담방법
온라인	사이트	아이사랑 (www.childcare.go.kr)
	이용시간	365일, 24시간
전화	전화	1644-7373
	이용시간	월~금요일, 09:00~18:00 (점심시간: 12:00~13:00)
대면 (화상)	상담실	대면 인구보건복지협회 3층 상담실 화상 ZOOM 온라인 플랫폼
	이용시간	월~금요일, 09:00~18:00

* 대면(화상)상담은 예약제로 운영(사이트에서 예약가능)

✓ 원하시는 정보를 QR코드로 찍어보세요.



[아이사랑]



[아이마중]



[러브플랜]



[수유정보알리미]

- 1) 아이사랑: 임신출산육아 정보제공 및 온라인 전문가 상담
- 2) 아이마중: 임신출산 One-Stop 플랫폼
- 3) 러브플랜: 성건강, 위기임신출산 정보제공 및 온라인 전문가 상담
- 4) 수유정보알리미: 전국 공공 수유시설 위치 및 정보제공

2023

임신·출산·육아 종합상담 가이드

임신·출산·육아/일·가정 양립 지원 (2023. 5월 기준)

임신·출산·육아 등에 대한 정보와
건강/심리/정책 전문가 상담을
한곳에서 한번에!



+ 임신·출산·육아 종합상담 소개

인구보건복지협회는 「모자보건법」 제 16조에 근거한 보건복지부 산하 비영리공공법인으로, **임신·출산·육아 친화 환경조성**을 위해 신뢰성 있는 정보제공(상담)으로 건강하고 안전한 임신출산육아 지원을 하고 있습니다.

임신·출산·육아 과정의 건강에 대한 궁금증과 심리, 경제·사회적 어려움을 극복하는데 도움을 드리기 위해 **분야별 맞춤형 전문가 상담서비스**를 무료로 제공하고 있습니다.

+ 정확한 정보제공을 위한 60명의 전문가로 구성된 종합상담실 운영



- 임신·출산 분야 산부인과 전문의
- 산전·후 우울 분야 정신건강의학과 전문의
- 영유아 건강/미숙아/선천성대사 이상아/영유아 청력 소아청소년과 전문의



- 영유아 눈건강 분야 소아안과 전문의
- 모유수유 분야 국제인증수유 상담가
- 건강 분야 간호사



- 육아 분야 아동발달전문가
- 심리 분야 심리상담사
- 사회복지제도·정책 분야 사회복지사

+ 상담가이드 영역

임신 출산	- 임신시기, 자녀수 등을 고려한 임신과 건강관리
	- 산전검사 및 주기별 정보, 분만법, 임신부 영양 및 운동, 모유수유 방법, 산후관리
	- 산전·후 우울, 미래불안, 배우자 및 가족관계문제로 인한 갈등, 스트레스 등에 대한 정서지원
	- 임신·출산 지원정책 안내 및 전문기관 연계

육아	- 신생아돌보기, 수유, 영유아 월령별 발달, 이유식, 성장발달체크
	- 영유아 눈건강 관련 조기발견·치료·장애예방
	- 아이 심리(불안 등), 문제 행동, 양육관련 전문상담 및 정서지원
	- 육아 지원정책 안내 및 전문기관 연계

일·가정 양립 지원	- 임신기간 태아검진, (영유아)건강검진
	- 육아 불안과 스트레스, 배우자와의 가사·육아 분담 갈등, 가족 간의 육아 방법 차이에 의한 갈등
	- 사회·경제적 지원을 위한 정책 안내 및 전문기관 연계

+ 정책가이드 영역(2023. 5월 기준)

임신·출산 지원

구분	대상	지원내용	문의
임신·출산 진료비지원	<ul style="list-style-type: none"> 임신출산(유산사산포함)이 확인된 건강보험 가입자 또는 피양양자 의료급여 수급자 	임신 1회당 100만원 (다태아 40만원, 분만취약지 20만원 추가)	국민건강보험공단 1577-1000, 복지로 사이트 행정복지센터, (의료급여 수급자)
청소년산모 임신출산 의료비지원	만 19세 이하 산모 (임신헌인서상 임신확인일 기준)	임신 1회당 120만원 이내 지원	보건복지상담센터 ☎129, 사회서비스바우처 사이트 ☎1566-3232(4)
여성장애인 출산비지원	등록 여성장애인 (외국인 등록장애인 포함)	출산(4개월 이상 유산·사산포함)시 태아 1인 100만원	읍면동 행정복지센터, 보건복지상담센터 ☎129
여성장애인 건강보건 관리	「장애인복지법」제32조에 의한 등록 여성장애인	장애와 임신, 출산, 양육 등 정보제공	국립재활원 중앙장애인 보건의료센터
출산지원금	출산(예정)으로 신청일 기준 거주자	출생순위별 등 지자체가 정한 거주기간 등 지원대상에 따라 지원금 상이	읍면동 행정복지센터, 임신육아종합포털 아이사랑 ☎1644-7373
고위험 임신부 의료비지원	기준 중위소득 180% 이하 가구 임신부 (분만일로부터 6개월이내)	입원치료 시 본인부담금 및 진료비의 90% 지원 <ul style="list-style-type: none"> 19대 고위험 임신질환 : 조기진통, 당뇨병, 고혈압 등 (지원한도 : 300만원) 	관할 시군구 보건소 보건복지상담센터 ☎129
산모·신생아 건강관리 서비스	기준 중위소득 150%이하 출산가정 (출산예정일 40일전부터~출산일로부터 30일까지 신청)	산모·신생아 건강관리 등 <ul style="list-style-type: none"> 지원기간: 5일~25일 서비스 가격, 본인부담금 상이 	관할 시군구 보건소, 복지로 사이트
난임부부 시술비 지원	기준 중위소득 180%이하 가구의 난임시술을 요하는 의사의 '난임진단서' 제출자	체외수정, 인공수정 중 일부 본인부담금, 비급여 지역본인부담금 지원	관할 시군구 보건소 보건복지상담센터 ☎129,
임산부 약물 정보제공	예비임산부, 임신부 및 모유수유부	약물, 알코올, 흡연 등 유해물질에 관한 전문상담제공	한국마더세이프 전문상담센터 ☎1588-7309
난임·우울증 상담	난임부부, 임신부 및 양육모 (출산 후 12주~3년 이내)	심리상담, 정서적지지 및 정신건강 고위험군에 대한 의료비 등 지원	<ul style="list-style-type: none"> 난임 우울증 상담센터 (중앙) 국립중앙의료원 02)2276-2277 권역별상담센터 https://www.nmc.or.kr/에서 확인
첫난민 이용권	출생신고 되어 주민등록번호를 부여받은 모든 아동	출생아당 200만원 바우처 지급(국민행복카드)	읍면동 행정복지센터 복지로 사이트 정부24

육아 지원

구분	대상	지원내용	문의
영유아 건강검진	생후 14일~35일, 생후 4개월~7개월 영유아	문진 및 진찰, 신체계측, 건강교육, 구강 및 상담 (간강검진:8회, 구강3회지원)	국민건강보험공단 ☎1577-1000
어린이 국가예방접종지원	만 12세 이하 아동 예방접종도우미 참고	보건소 및 위탁의료기관 17종 백신무료접종	시군구 보건소, 위탁의료기관
아동수당	만8세 미만 아동	아동1인당 월 10만원	읍면동 행정복지센터, 복지로 사이트 정부24
부모급여(2023)	2022. 1. 1. 이후 출생한 만 2세 미만의 아동 (0~23개월) ※ 만 2세부터 가정양육 수당지급	<ul style="list-style-type: none"> 만 0세 가정양육 월70만원 현금지급 만 1세 가정양육 월35만원 현금지급 어린이집 이용시 - 만 0세 보육료바우처 + 현금(18만6천원) - 만 1세 보육료바우처 	읍면동 행정복지센터, 복지로 사이트
가정양육수당	취학 전 86개월 미만 가정양육 아동 <ul style="list-style-type: none"> 2022년 이후 출생아는 만 2세부터 지원 	12~23개월 월 15만원 24~85개월 월 10만원 <ul style="list-style-type: none"> 장애아동, 농어촌 양육수당은 차등 지급 	읍면동 행정복지센터, 복지로 사이트
아이돌봄 서비스	기준중위소득 180% 이하, 정부지원 <ul style="list-style-type: none"> 이용대상: 만 3개월~12세 이하 아동 	아이돌보미가 방문하여 돌봄서비스 제공 <ul style="list-style-type: none"> 이용요금: 시간당 10,550원 (소득기준에 따라 상이) 	아이돌봄서비스 ☎1577-2514
시간제 보육 서비스	어린이집, 유치원을 이용하지 않고 부모급여(현금) 또는 가정양육수당을 수급 중인 아동(6~36개월 미만)	시간제보육 제공기관으로 지정된 어린이집, 육아종합지원센터 등	시간제보육 ☎1661-9361
보육료, 유아학비	어린이집(0~5세) 또는 유치원(만 3세~5세) 이용 영유아	<ul style="list-style-type: none"> 어린이집 보육료 지원 - 월28만원~51.4만원 유치원 학비 지원 - 월10만원~28만원 	읍면동 행정복지센터, 복지로 사이트
선천성 대사이상 검사 및 환아관리	<ul style="list-style-type: none"> 선별검사: 기준중위소득 180%이하 가구 확진검사: 소득기준없음 특수식이 지원: 만 19세 미만 	<ul style="list-style-type: none"> 선천성대사이상검사지원 특수식이(특수조제분유, 저단백액), 선천성 갑상선 의료비(연25만원) 지원 	보건소, 보건복지상담센터 (☎129), e보건소-공공보건포털(https://www.e-health.go.kr), 아이마중 APP
취학전 아동 실명 예방 지원	<ul style="list-style-type: none"> 영유아 눈건강 이상 환아 관리 홍보 및 상담 	취약지역, 소외계층 눈 정밀검진, 저소득층 개안수술비 지원, 상담 등	아이사랑 사이트 (www.childcare.go.kr) ☎1644-7373
장애아가족 양육지원	만 18세 미만의 장애정도가 심한 장애아동 양육 가정	<ul style="list-style-type: none"> 연간 960시간의 돌봄서비스 지원 기준중위소득 120%이하 무료지원, 초과하는 경우 이용료의 40% 본인부담 	읍면동 행정복지센터, 보건복지상담센터 ☎129, 복지로사이트

일·가정 양립 지원

구분	대상	지원내용	문의
태아검진 시간허용	임신 근로자	임신한 근로자가 정기건강진단을 받는데 필요한 시간 허용(유급)	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
임신기간 근로시간 단축제	임신 12주 이내, 임신 36주 이후 근로자	1일 2시간 단축(유급)	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
임신근로자 출·퇴근 시간변경	임신 근로자	1일 소정근로시간을 유지하면서 출·퇴근시간 변경 허용	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
출산전후 휴가급여	출산 여성 근로자	휴가기간 중 통상임금의 100% 부여	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
난임 치료휴가	난임치료휴가를 청구하려는 근로자	• 연간 3일 • 사업주 요구시 난임치료 증명서류 제출	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
유산·사산 휴가급여	유산·사산한 여성 근로자	휴가기간 중 통상임금의 100% 부여	고용노동부 고객상담센터, ☎1350
고용보험 미적용자 출산급여	특수고용직, 자영업자 등 고용보험 미적용 취업여성	• 3개월 • 총150만원	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
배우자 출산휴가	배우자가 출산한 남성 근로자	• 최대10일사용(유급)	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
육아휴직	- 임신중인 여성 근로자 - 만 8세 이하 또는 초등 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자	• 최대 1년 • 월 통상임금의 80%	고용노동부 고객상담센터 ☎1350, 관할 고용센터
3+3 부모육아 휴직제	생후 12개월 이내의 같은 자녀를 부모 모두 육아휴직 사용 시	부모 각각의 육아휴직 첫 3개월 통상임금의 100% 지원	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
육아기 근로시간 단축제	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자	단축 후 근로시간이 주당 15~35 시간이 되도록 단축	고용노동부 고객상담센터 ☎1350, 관할 고용센터
가족돌봄 휴직/휴가/근로시간 단축제	가족의 질병, 사고, 노령, 자녀의 양육으로 인하여 돌봄이 필요한 근로자	• (휴직) 연간 최장 90일 • (휴가) 연간 최장 10일 • (단축) 단축 후 근로시간은 주당 15~30시간	고용노동부 고객상담센터 ☎1350

+ 상담실 오시는 길

주소 서울시 영등포구 버드나루로 14길 20
인구보건복지협회(본부) 3층



지하철

2호선 당산역 6번 출구 → 횡단보도 맞은편 하나은행 건물 앞

9호선 당산역 10번 출구 → 하나은행 앞 마을버스 영등포03 승차 → 인구보건복지협회 정류장 하차 도보



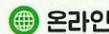
아이사랑



SNS(페이스북, 인스타그램, 스토리채널)에서
'아이사랑'을 검색하여 친구추가 및 알림설정을 하시면
이벤트 및 다양한 임신출산육아에 대한
정보를 제공받으실 수 있습니다.



전화 1644-7373



온라인 아이사랑 www.childcare.go.kr



대면/화상 인구보건복지협회 3층 상담실, ZOOM